

# 4月のほけんだより

令和5年 4月  
総和南中 保健室

入学、進級おめでとうございます。保健だよりでは、健康に関する情報や学校での保健行事などをお知らせしていきます。保健だよりを通して、みなさんが自分の健康に関心をもってくれると嬉しいです。保健室から、生徒のみなさんの心と体の健康でくりを精一杯サポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

## 保健関係書類の提出について

封筒に入れて提出してください。封筒は3年間使います。大切にしましょう。

1年	2年	3年
●保健調査票	●保健調査票	●保健調査票
●眼科検診調査票	●眼科検診調査票	●眼科検診調査票
●歯科検診調査票	●歯科検診調査票	●歯科検診調査票
●心臓病検診調査票		
●スポーツ振興センター 加入同意書		

こんなとき

### 保健室にきてください



保健室では

### マナーを守りましょう



提出物の締め切りは4月11日(火)です。



## 災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

## 《4月》

日	曜	検査項目	実施する学年	時間・締め切り日・備考
7	金	身体測定, 視力検査	2年	2・3時間目 ※服装は体操服・メガネ持参
10	月	身体測定, 視力検査・聴力検査	3年	2・3時間目 ※服装は体操服・メガネ持参
11	火	身体測定, 視力検査・聴力検査	1年	2・3時間目 ※服装は体操服・メガネ持参
27	木	歯科健康診断	全学年	8:35~/13:30~ かわまた歯科の川俣先生
28	金	尿一次検査提出	全学年	8:30までに保健室へ提出

## 《5月》

日	曜	検査項目	実施する学年	時間・締め切り日・備考
2	火	眼科検診	1年 2の1・2の2	13:30~ かわまた眼科の川俣先生
16	火	尿検査 未提出者提出	未提出者	8:30までに保健室へ提出
16	火	眼科検診	2の3・2の4 3年	13:30~ かわまた眼科の川俣先生
22	月	内科検診	3年	13:30~ 古河赤十字病院の遠乗先生
25	木	心臓病検診(心電図検査)	1年	13:40~15:30
29	月	内科検診	2年	13:30~ 古河赤十字病院の遠乗先生

## 《6月》

日	曜	検査項目	実施する学年	時間・締め切り日・備考
7	水	尿二次検査・未提出者	精密検査が必要な人 未提出者	8:30までに保健室へ提出
14	水	内科検診	1年	8:35~ 石井内科クリニックの石井先生
20	火	尿二次検査・未提出者	精密検査が必要な人 未提出者	8:30までに保健室へ提出
29	木	心臓病二次検診	該当者	会場：健康の駅 時間：決まり次第連絡します。

## 健康診断

こんなことを  
調べます



**身長・体重**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**歯**  
歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

**目**  
眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻**  
耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

**心臓**  
内科検診  
からだの中の病気はないかな？  
内科検診では、ほかにも  
目やのどの様子、皮ふの  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています

**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな？

朝いちばんの  
おしっこを  
とってください！

**骨**  
関節  
運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

## 健康診断の結果について

健康診断の結果、病気などの疑いがある生徒は受診が必要とあります。本校では、結果のお知らせは健康手帳を通して行います。受診後の結果も健康手帳に記入していただけてください。お知らせはすべての健康診断が終了する6月下旬を予定しております。すべての健康診断が終わる前に病院で受診される方は、お手数ですが学校までお知らせください。また、受診が済みましたら再度学校まで提出をお願いいたします。

