

みんなで創ろう 一人一人が 光り輝く南中 35 巻き起こせ南の風

5つの行動目標「時間 あいさつ 服装 清掃 言葉遣い」

進化evolution

今年もよろしくお願ひします！



冬休みがあっという間に終わり、本日から3学期がスタートしました。久しぶりに生徒のみなさんと顔を合わせて話をすると、新年を迎え新たな決意を感じとることができました。また、日頃、学習に部活動に忙しいお子さんも、冬休み中、特に年末年始は部活動もお休みで、ご家族でゆっくりする時間がとれたのではないのでしょうか。

さて、今年は、生徒たちも3年生に進級し、受験生になります。2016年がスタートした今、ご家庭で、お子さんと一度じっくりと進路について話し合う時間をとっていただければと思います。

今学期も、ご理解ご協力よろしくお願ひ致します。

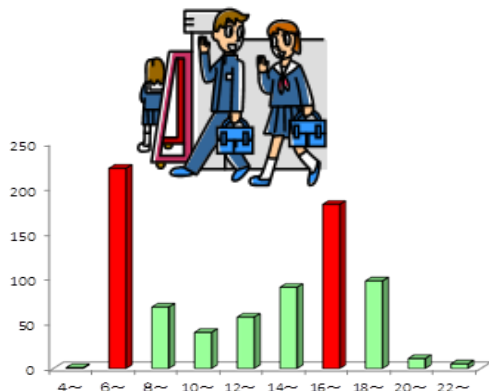
家族や友達と初詣にいった人もいるでしょう。願い事を叶えるためにも、自ら努力することを忘れず、しっかりと今年の目標を立てて意識して生活しましょう。



交通安全を心がけよう！～自転車の乗り方注意～

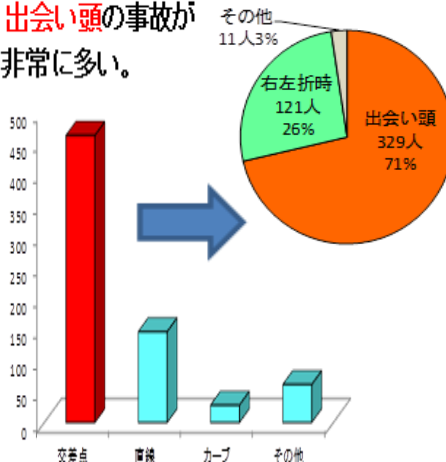
○中学生の自転車・歩行者の時間帯別死傷者数

- 中学生は6～8時、16～18時と登下校中の時間帯に多い
(0～4時まで中学生の事故はなし)



○中学生の自転車の事故の場所・形態

- 自転車は交差点での出会い頭の事故が非常に多い。



3学期 始業式の様子

本日、3学期の始業式が行われました。今年はまだインフルエンザの流行もなく、従来通り、体育館で実施することができました。作文発表では、第2学年代表生徒が3学期の抱負を発表しました。学級活動でも、学期の目標や作文を作成します。一人一人が努力し、掲げた目標が達成できるよう、支援していきたいと思います。



3学期も頑張りましょう！

昨年実施しました体力UPプロの各種目及び合同朝練習 1.62km トップ3を紹介します。

●5分間走

1700m	(陸上競技)	71	(ソフト)	130	(陸上競技)
1700m	(陸上競技)	61	(ソフト)	120	(陸上競技)
1600m	(男バスケ)	60	(ソフト)	120	(陸上競技)
1600m	(バレー)				

●上体起こし

●背筋

●腕立て伏せ

●両足ジャンプ

●サイドステップ

97	(陸上競技)	6.0	(柔道)	32	(クラブ)
96	(バレー)	6.3	(クラブ)	32	(柔道)
93	(陸上競技)	6.4	(陸上競技)	31	(パソコン)

●1分間短縄前跳び

●1分間短縄後ろ跳び

●8秒間走

220	(女バスケ)	200	(女バスケ)	78	(サッカー)
214	(女バスケ)	184	(陸上競技)	77	(サッカー)
190	(女バスケ)	182	(女バスケ)		

●連続逆上がり

●懸垂

●長座

18	(男テニス)	44	(男テニス)	85	(吹奏楽)
18	(男テニス)	35	(パソコン)	83	(吹奏楽)
15	(男テニス)	35	(男バスケ)	75	(吹奏楽)

●ボールスロー

■合同朝練習 1.62km (男子)

■合同朝練習 1.62km (女子)

50	(クラブ)	5' 59	(陸上競技)	6' 56	(女テニス)
43	(剣道)	6' 03	(男テニス)	7' 02	(剣道)
40	(クラブ)	6' 06	(陸上競技)	7' 03	(バレー)

1月の予定

13日(水) 県学力診断テスト
コンパス・定規持参

14日(木) 部活動強化日

15日(金) スクールカウンセラー来校

20日(水) 学級委員認証

25日(月) 避難訓練

27日(水) 部活動強化日

29日(金) スクールカウンセラー来校

3年生はこの時期、公立受験校を決める三者面談を行います。
1年後は皆さんの番です！