

4月 保健だより

総和南中 保健室 2024. 4. 8

入学、進級おめでとうございます。保健だよりでは、健康に関する情報や学校での保健行事などをお知らせしていきます。保健だよりを通して、みなさんが自分の健康に関心をもってけると嬉しいです。保健室から、生徒のみなさんの心と体の健康でくりを精一杯サポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健目標

健康診断の意義を理解しよう

保健室でできるけがや病気の手当について

- ①保健室を利用するときは、「保健室利用カード」を担任または教科の先生に記入してもらってください。カードがない場合は、原則、保健室を利用できません。
- ②けがの手当は、学校や登下校中に起こったけがが対象です。家庭でのけがの手当はできません。また、絆創膏や湿布の貼り替えなど継続した手当をすることもできません。
- ③感染症予防のため体調が悪い人（発熱やかぜ症状）は、原則早退となります。保健室での休養時間は、原則1時間です。1時間休んでも治らないときは、保護者の方に連絡し、早退となります。自宅や携帯電話に連絡が取れない場合、勤務先に連絡させていただきます。連絡先の電話番号が変わった場合はご連絡ください。
- ④保健室で飲み薬や目薬を出すことはできません。ご理解ご協力をお願いいたします。

災害共済給付金制度について

学校（部活動含む）や登下校中に通学路でけがをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金制度」を利用できます。医療費5000円以上（病院の窓口で1500円以上支払った場合）が対象で、医療費総額の10分の4（10分の4のうち、10分の3は窓口で支払う自己負担、10分の1は見舞金として給付）が後日給付されます。なお、学校でのけがは、原則、この制度を利用してください。病院を受診した場合は、申請に必要な用紙をお渡ししますので、ご連絡ください。

例・・医療費総額10000円（窓口での支払い3000円）の場合 4000円給付

保健関係書類の提出について

健康診断を行うにあたって、お子さまの健康状態を知る大切な手がかりになるものです。必ず期限までにご提出をお願いいたします。

封筒に入れて提出してください。封筒は3年間使います。大切にしましょう。

1年	2年	3年
●保健調査票 ●眼科検診調査票 ●心臓病検診調査票 ●スポーツ振興センター災害共済給付金制度加入について裏面に同意書	●保健調査票 ●眼科検診調査票 ●スポーツ振興センター災害共済給付金制度加入について	●保健調査票 ●眼科検診調査票 ●スポーツ振興センター災害共済給付金制度加入について

提出物の締め切りは4月12日（金）です。



- ★視力検査の結果は、全員にお知らせします。
- ★尿1次検査の結果は、2次検査対象者のみ、お知らせを配付します。その他の生徒は「異常なし」です。
- ★眼科検診の結果は、病院での再検査が必要な場合のみお知らせします。

	検査項目	実施学年	時間	注意事項
9日（火）	身体測定 視力検査	2年	2・3校時	メガネやコンタクトを使用している人は、忘れずに持ってきてください
10日（水）	身体測定 視力・聴力検査	3年	2・3校時	
11日（木）	身体測定 視力・聴力検査	1年	2・3校時	
23日（火）	尿1次検査提出	全学年	8：30まで	検査容器は、22日（月）に配付します
30日（火）	眼科検診	1年 2年1・2組	13：30～	検診の妨げにならないように、前髪の長さに気をつけてください

校医の先生方をご紹介します

学 校 医 遠乗 陽子 先生（古河赤十字病院） 石井 義和 先生（石井内科クリニック）
川俣 直美 先生（かわまた眼科）
学校歯科医 川俣 光司 先生（かわまた歯科）
学校薬剤師 田村 美帆 先生（共創未来総和薬局）



《 5 月 》

検査項目	実施学年	時 間	注意事項
心臓病検診	1年	13:20~	男女ともにタオルを用意してください
歯科検診	全学年	8:35~ 13:30~	当日の朝、給食後必ず歯みがきをしてください
尿検査	前回未提出者	8:30まで	容器は4/22(月)に配付するものを使用してください
眼科検診	2年3・4組 3年	13:30~	検診の妨げにならないように、前髪の長さ気につけてください
内科検診	1年	8:35~	半袖、ハーフパンツ着用
内科検診	2年	13:30~	

《 6 月 》

検査項目	実施学年	時 間	注意事項
尿2次検査	対象者	8:30まで	2次検査対象者は、後日連絡します
1次未提出者	未提出者		1次未提出者は、4/22に配付する容器を使用してください
内科検診	3年	8:35~	半袖、ハーフパンツ着用
尿2次検査	前回未提出者	8:30まで	1次、2次未提出者は、必ず提出してください
1次未提出者	未提出者		
心臓病二次検診	二次対象者 一次未受診者	対象者に配付するお知らせを確認してください	

健康診断の結果について

健康診断の結果、病院の受診が必要な場合は、早めに受診してください。健康手帳でのお知らせはすべての健康診断が終了してからになります。すべての健康診断が終わる前に病院を受診される方は、お手数ですが学校までお知らせください。また、受診が済みましたら再度学校まで提出をお願いいたします。なお、学校での健康診断は、病気の疑いのある人を選出する「スクリーニング検査」です。病院を受診しても、「異常なし」と診断されることがあります。ご了承ください。

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
しら 調べます



身長 体重 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯 歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目 眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

心臓 肺 内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています



おしっこ 検尿
おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？
朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨 関節 運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？